

fit für kids

Kurse 2018.2019

Geschwister
Gummi
Stiftung



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Elternkurse

Seminare • Gruppen • Treffs

Coaching • Beratung



FAMILIENTREFF

Mehrgenerationenhaus



- **Spiel- und Bewegungslandschaften für Kleinkinder**
- **Spielplatz**
- **Kinderfreundlich**

FAMILIEN-CAFÉ
Telefon 09221 80 11 820



- **Gruppen**
- **Treffpunkt**
- **fit für kids**
- **Seminare**
- **Mütterzentrum**

Second-Hand-Shop
KuKATZ



Negeleinstraße 5
95326 Kulmbach

Öffnungszeiten

Montag
14:00 – 17:30 Uhr
Dienstag – Donnerstag
09:00 – 12:30 Uhr
14:00 – 17:30 Uhr
Freitag
09:00 – 12:00 Uhr

Samstage, Sonn- und
Feiertage geschlossen

Geschwister
Gummi
Stiftung



fit für kids 2018.2019

Kurs	Seite
1 ... 20.09.2018 SPRACHFÖRDERUNG	5
2 ... 11.10.2018 MEDIEN IN DER FAMILIE: 3-6 JAHRE	6
3 ... 16.10.2018 MEDIEN IN DER FAMILIE: 6-10 JAHRE	7
4 ... 23.10.2018 MEDIEN IN DER FAMILIE: 10-14 JAHRE	8
5 ... 06.11.2018 NOTFÄLLE IM KINDERZIMMER	9
6 .. 13.11.2018 MAMA IM CHAT	11
7 ... 15.11.2018 GESCHWISTER UND AUTISMUS	12
8 ... 27.11.2018 RAUS AUS DEN WINDELN	13
9 ... 15.01.2019 UMGANG MIT TROTZ	14
10 ... 22.01.2019 MEINE WELT STEHT KOPF	15
11 ... 19.02.2019 BRAIN GYM FÜR ELTERN	16
12 ... 23.02.2019 BRAIN GYM FÜR KINDER	17
13 ... 19.03.2019 SCHATTEN ÜBER DER GRUNDSCHULZEIT	18
14 ... 26.03.2019 ADHS	19
15 ... 04.04.2019 HINFALLEN, AUFSTEHEN, KRONE RICHTEN	20
Anmeldung	21
Teilnahmebedingungen	22
Veranstaltungsort	22

Seminare – Gruppen – Treffs

	Seite
Beratung COACHING	23
Seminar Eltern-STEP-Kurs	24
Familientreff MUSIKGARTEN	25
Familientreff STILLCAFÉ	26
Familientreff PEKIP	27
MEHRGENERATIONENHAUS SENIORENWERKSTATT	28
KRABELGRUPPEN	29
SPIELETTREFF MAMMI TALK	30
INTEGRATIONS- PROJEKTE	30 31

Unser Veranstaltungsort:

Familientreff der
Geschwister-Gummi-Stiftung
Negeleinstraße 5
95326 Kulmbach

Geschwister
Gummi
Stiftung

Diakonie
Verbund Kulmbach



www.gummi-stiftung.de

Liebe Eltern, Väter, Mütter, liebe Großeltern,

Die Digitalisierung ist in aller Munde und wird im Zusammenhang mit Kindern und Jugendlichen oft sehr kontrovers diskutiert. Grund genug für uns, diesem Thema breiten Raum im neuen Programm einzuräumen.

Wir haben dazu einen Kooperationspartner ins Boot geholt. Die Stiftung Medienpädagogik ist mit drei Vorträgen vertreten. Welchen Platz sollen die neuen Medien im Leben meines Kindes einnehmen?

Wichtig ist es, einen sinnvollen Umgang mit Smartphone, Tablet und Co. zu finden und sich in der Familie abzustimmen.

Und wie sieht es mit unserem eigenen Verhalten aus? Welche Bilder poste ich? Was und wieviel erzähle ich im Chat oder Blog? Auch hier haben wir eine interessante Referentin aus der Region gewinnen können: Katharina Müller-Sanke, Bloggerin und freie Journalistin, diskutiert mit Ihnen diese brennenden Fragen.

Im Grunde gehört auch die Frage, wie wir unsere Kinder stark machen, zu


den oben genannten Themen, um mit all den Herausforderungen umgehen zu können. Das beginnt bei den Jüngsten schon in der „Trotzphase“.

Wie finde ich die richtige Balance in meiner Rolle als Mutter, Vater, Großeltern? Ist es wirklich schon Mobbing, wenn die Grundschüler*innen ihre Konflikte austragen? Wann mische ich mich ein?

Natürlich haben auch wiederkehrende Fragen nach Lernmethoden und Unterstützung in besonderen Erziehungsfragen ihren Platz in unserem Programm.

Der Familientreff hat noch mehr zu bieten mit Angeboten wie Musikgarten, Krabbelgruppen, Stillcafe, Second-Hand-Shop, Seniorenprojekte, ehrenamtliche Sprachpaten und vielem mehr.

Mit herzlichen Grüßen



Elsbeth Oberhammer



Musik – Bewegung – Sprache

SPRACHFÖRDERUNG DURCH MUSIK UND BEWEGUNG

Die Sprache ist das wichtigste Mittel zur Verständigung und sehr bedeutsam in der kindlichen Entwicklung. Kinder können so ihre Bedürfnisse äußern, mit anderen in Beziehung treten und die Welt entdecken.

Wir betrachten gemeinsam mit Ihnen die Sprachentwicklung im Kindesalter und geben Ihnen praktische Hinweise, wie Sie die sprachlichen Fähigkeiten Ihrer Kinder fördern können. Besonders die Anwendung der Sprache mit Musik und Bewegung zeigen wir Ihnen anhand von Praxisbeispielen.

Ein Gruppenangebot zur Sprachförderung wird vorgestellt (SMuBe).

>> Für Eltern mit Kindern bis 4 Jahren

Datum:
Donnerstag,
20.09.2018

Zeit:
19:30 Uhr

Preis:
5 €/Person

Ort:
Familientreff der
Geschwister-
Gummi-Stiftung

Anmeldung:
Auf Seite 21
oder online
(siehe unten)



Referentinnen:
Sandra Klötzer

Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Kleinkindpädagogin
**Mobile Hilfen der
Geschwister-Gummi-Stiftung**



Romy Schuberth

Akademische Sprachtherapeutin
B.Sc.,
Therapiewissenschaften M.Sc

Für Eltern von 3- bis 6-jährigen Kindern

MEDIEN IN DER FAMILIE

Immer früher kommen Kinder mit elektronischen Medien in Berührung. Das familiäre Umfeld bildet dabei den Rahmen, in dem Ihr Kind diese Medien kennen und nutzen lernt.

Gemeinsam gehen wir der Frage nach, wie Kinder Medieninhalte wahrnehmen und welche Inhalte ihnen Angst machen und sie überfordern können. Wir geben Ihnen unter den Schlagworten „Verständnis – Verantwortung – Kompetenz“ praktische Tipps, wie Sie Ihr Kind im Umgang mit Medien begleiten und fördern können.

Der Elternabend findet im Rahmen des Medienpädagogischen Referentennetzwerks Bayern, einem Angebot der Medienpädagogik Bayern, statt. Das Projekt wird vom Bayerischen Staatsministerium für Wirtschaft und Medien, Energie und Technologie gefördert.



Referentin:

Stephanie Weiß

Diplom-Sozialpädagogin
Referentin der Stiftung Medienpädagogik Bayern

Datum:
Donnerstag,
11.10.2018

Zeit:
19:00 Uhr

Ort:
Familientreff der
Geschwister-
Gummi-Stiftung

Preis:
5 €/Person

Anmeldung:
Auf Seite 21
oder online
(siehe unten)

> Anmeldung online unter www.gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids <

Für Eltern von 6- bis 10-jährigen Kindern

MEDIEN IN DER FAMILIE

Der Elternabend gibt Einblicke in die Medienwelten von Grundschulkindern, wie sie Medieninhalte nutzen und wahrnehmen. Eltern können Möglichkeiten für einen altersgerechten Medienumgang diskutieren und Erfahrungen austauschen. Abgerundet wird der Abend mit praktischen Tipps für eine altersgerechte Medienerziehung.

- Medienkonsum: Wann ist es zu viel?
- Wie lernt mein Kind mit Werbung umzugehen?
- Welche Vorbilder sucht und findet mein Kind in den Medien?
- Gewalt in den Medien: Welche Darstellungen sind für mein Kind problematisch?
- Wie funktioniert der Jugendmedienschutz?

Der Elternabend findet im Rahmen des Medienpädagogischen Referentennetzwerks Bayern, einem Angebot der Medienpädagogik Bayern, statt.

Datum:
Dienstag,
16.10.2018

Zeit:
19:00 Uhr

Preis:
5 €/Person

Ort:
Familientreff der
Geschwister-
Gummi-Stiftung

Anmeldung:
Auf Seite 21
oder online
(siehe unten)

Referent:



Veit Schott

Beratungsrektor, medienpädagogisch informationstechnischer Berater für Grund- und Mittelschulen der Schulamtsbezirke Kronach, Stadt/Landkreis Coburg und Lichtenfels

Referent Medien BLLV Oberfranken und Referentennetzwerk Bayern der Stiftung Medienpädagogik

> Anmeldung online unter www.gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids <

Für Eltern von 10- bis 14-jährigen Jugendlichen

MEDIEN IN DER FAMILIE

Fernsehen, Internet und digitales Spielen – elektronische Medien gehören wie selbstverständlich zum Alltag von Jugendlichen. Ihnen fehlt aber oft noch die Kompetenz, Chancen und Risiken ihrer Mediennutzung richtig einzuschätzen.

Erziehungsberechtigte erhalten medienpädagogisches Hintergrundwissen zu beliebten Medien (-inhalten) ihrer Kinder. Abgerundet wird der Abend mit praktischen Tipps für eine altersgerechte Medien-erziehung.

- Medienkonsum: Wann ist es zu viel?
- Werbung und Merchandising
- Welche Bedeutung haben mediale Vorbilder?
- und vieles mehr

Der Elternabend findet im Rahmen des Medienpädagogischen Referentennetzwerks Bayern, einem Angebot der Medienpädagogik Bayern, statt.

Datum: Dienstag, 23.10.2018	Zeit: 19:00 Uhr	Ort: Familientreff der Geschwister- Gummi-Stiftung	Anmeldung: Auf Seite 21 oder online (siehe unten)
	Preis: 5 €/Person		

Referent:



Veit Schott

Beratungsrektor, medienpädagogisch informationstechnischer Berater für Grund- und Mittelschulen der Schulamtsbezirke Kronach, Stadt/Landkreis Coburg und Lichtenfels

Referent Medien BLLV Oberfranken und Referentennetzwerk Bayern der Stiftung Medienpädagogik

NOTFÄLLE IM KINDERZIMMER

Kinder sind wissbegierig, bewegungsfreudig und wollen sich ihre Umwelt erobern. Das ist gut und richtig, aber dabei kann es auch zu kleineren oder größeren Unfällen kommen. Wie lassen sich Unfälle im häuslichen Umfeld vermeiden?

Was ist zu tun bei:

- Vergiftungen
- Verbrennungen
- Fieberkrampf
- Schädelprellung
- Erstickungsgefahr
- Krampfanfällen
- und ähnlichen Situationen

Der Referent erklärt, wie sich Eltern in Notfällen im Kindesalter verhalten sollen.

Referent:



Frank Wilzok

Geschäftsführer WKS-Notfalltraining, Stv. pflegerischer Abteilungsleiter der zentralen Anästhesieabteilung Klinikum Kulmbach, med. Flugbegleiter für Auslandsrückholungen ADAC

Datum:
Dienstag,
06.11.2018

Zeit:
19:30 Uhr

Ort:
Familientreff der
Geschwister-
Gummi-Stiftung

Preis:
5 €/Person

Anmeldung:
Auf Seite 21
oder online
(siehe unten)

Kinderfotos im Netz

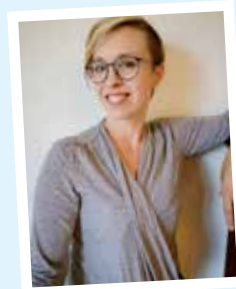
MAMA IM
CHAT

Sie lächeln von Werbetafeln und aus dem facebook-Newsfeed, sie sind in Blogs zu finden und auf Social-Media Profilen: Kinder. Kinder gehören zu unserem Leben und sind so auch Teil des Internets.

Aber muss das so sein? Gehören Kinderfotos ins Netz? Was spricht dafür oder dagegen, seine Kinder öffentlich zu zeigen? Macht es vielleicht Sinn, sie nur von hinten zu zeigen?

Wir klären die rechtlichen Rahmenbedingungen, werden gemeinsam abwägen und die Chancen und Risiken diskutieren. So kann jeder am Ende seine eigene Entscheidung treffen.

Referentin:



**Katharina
Müller-Sanke**

Bloggerin, Freiberufliche
Journalistin

Datum:
Dienstag,
13.11.2018

Zeit:
19:30 Uhr

Ort:
Familientreff der
Geschwister-
Gummi-Stiftung

Preis:
5 €/Person

Anmeldung:
Auf Seite 21
oder online
(siehe unten)

Und was ist mit mir?

GESCHWISTER VON
AUTISTISCHEN KINDERN

Geschwister von Kindern mit Autismus haben in ihrer Situation unterschiedliche Herausforderungen zu meistern. Oftmals „laufen“ sie im Alltag in der Familie „einfach so mit“. Neben vielen Erklärungen passiert es auch oft, dass sie sich für ihr betroffenes Geschwister schämen und auch manchmal Wut auf es haben.

Wir wollen gemeinsam die besondere Situation der Geschwisterkinder betrachten und auch die positive Seite der Lebenssituation für die Kinder beleuchten.

Sie erfahren, wie Sie Ihr Kind im Alltag gut unterstützen können und in welchem Alter welche Themen in Bezug auf die Besonderheit wichtig werden.

Referentin:

Sandra Ilgner

Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Geschwisterkinderreferentin,
Sexualpädagogin

Datum:
Donnerstag,
15.11.2018

Zeit:
18:00 Uhr

Ort:
Familientreff der
Geschwister-
Gummi-Stiftung

Preis:
5 €/Person

Anmeldung:
Auf Seite 21
oder online
(siehe unten)

Jedes Kind ist anders

RAUS AUS DEN WINDELN

Macht Töpfchenttraining wirklich Sinn?

Irgendwann kommt im Babyleben – meist so im zweiten bis dritten Lebensjahr – die große Frage auf: „Geht sie/er denn schon auf's Töpfchen?“

Wann ist die richtige Zeit dafür? Kann man trocken werden trainieren? Und gibt es vielleicht von Anfang an andere Wege, das Sauberwerden einfacher zu gestalten ... mit Stoffwindeln oder gar windelfrei?

Diesen und mehr Fragen rund um das Thema Sauberwerden widmet sich diese lockere Gesprächsrunde.

Referentin:

**Diana Degenkolb**

AFS-Stillberaterin
Zertifizierte Trageberaterin

Datum:
Dienstag,
27.11.2018

Zeit:
19:30 Uhr

Ort:
Familientreff der
Geschwister-
Gummi-Stiftung

Preis:
5 €/Person

Anmeldung:
Auf Seite 21
oder online
(siehe unten)

Große Gefühle bei kleinen Kindern

UMGANG MIT TROTZ

Mit Beginn der Entwicklung von Autonomiebestrebungen beim Kleinkind können auch vielfältige Trotzreaktionen im Alltag der Familie kontinuierlich zunehmen. Für die engsten Bezugspersonen des Kindes stellt dies häufig eine große Herausforderung dar, die sehr viel Kraft und Ausdauer erfordert. Immer wieder führen sie auch zu Ratlosigkeit und der formulierten Sorge „was mache ich nur falsch?“.

Wir nehmen uns Zeit, mit Ihnen auf die Vielfalt des „Trotzalters“ zu schauen und einen angemessenen Umgang im Familienalltag zu finden.

Datum:
Dienstag,
15.01.2019

Zeit:
19:30 Uhr

Preis:
5 €/Person

Ort:
Familientreff der
Geschwister-
Gummi-Stiftung

Anmeldung:
Auf Seite 21
oder online
(siehe unten)

Referentinnen:

**Sandra Klötzer**

Diplom-Sozialpädagogin (FH),
Kleinkindpädagogin
**Mobile Hilfen der
Geschwister-Gummi-Stiftung**

**Andrea Krüger**

Diplom-Sozialpädagogin (FH),
STEEP-Beraterin
**Mobile Hilfen der
Geschwister-Gummi-Stiftung**

Werte und Überzeugungen

MEINE WELT STEHT KOPF

Wenn mein Kind meine Werte auf den Kopf stellt!

Wir alle haben Werte und Überzeugungen, die wir uns im Laufe unseres Lebens angeeignet haben. Auch unsere Kinder entwickeln schon sehr bald ihre eigenen Wertvorstellungen. Doch was passiert, wenn diese nicht mit unseren Werten übereinstimmen? Die Folgen können Missverständnisse, Meinungsverschiedenheiten, Machtkämpfe usw. sein.

An diesem Abend wollen wir eigenen Wertvorstellungen auf den Grund gehen und Wege finden, mit den verschiedenen Wertvorstellungen in der Familie umzugehen. Ziel ist es, dass sich jeder in der Familie akzeptiert und respektiert fühlt.

Referentin:



Corinna Zenker
STEP-Elternkursleiterin
Ehe- und Familienberaterin

Datum:
Dienstag,
22.01.2019

Zeit:
19:30 Uhr

Ort:
Familientreff der
Geschwister-
Gummi-Stiftung

Preis:
5 €/Person

Anmeldung:
Auf Seite 21
oder online
(siehe unten)

Infos und praktische Übungen

BRAIN GYM FÜR ELTERN UND LEHRKRÄFTE

Brain-Gym-Übungen sind nützliche Hilfen beim Lernen, zur Überwindung von Lernblockaden, zur Überwindung von Konzentrationsschwächen und Lese-/Rechtschreib-Schwäche.

Brain Gym® sind Bewegungsübungen und Haltegriffe, die aus einer Kombination von Erkenntnissen der Gehirnforschung und der Meridianlehre der chinesischen Medizin bestehen.

Lernen Sie mit Brain Gym eine etwas andere Methode kennen, Ihr Kind im Lernen und Begreifen zu unterstützen. Denn die hundertste Übungsaufgabe verfestigt oft nur Blockaden und erhöht schon gar nicht die Motivation.

An diesem Abend werden gemeinsam Übungen durchgeführt. Man braucht dazu lockere Kleidung und rutschfeste Strümpfe.

Referentin:



Christine Tiroch
Heilpraktikerin
Brain-Gym-Instructorin

Datum:
Dienstag,
19.02.2019

Zeit:
19:30 Uhr

Ort:
Familientreff der
Geschwister-
Gummi-Stiftung

Preis:
5 €/Person

Anmeldung:
Auf Seite 21
oder online
(siehe unten)

Lustige Bewegungsübungen

BRAIN GYM – FÜR GRUNDSCHULKINDER

Brain-Gym-Übungen sind nützliche Hilfen beim Lernen, zur Überwindung von Lernblockaden, zur Überwindung von Konzentrationsschwäche und Lese-/Rechtschreib-Schwäche.

Mit Brain Gym lernst Du eine tolle Methode kennen, wie Du Dich wieder besser aufs Lernen einlassen kannst. Und wenn Du das Gefühl hast, es geht gar nichts mehr, können solche kleinen Übungen oft „Wunder“ wirken.

An diesem Nachmittag machen wir gemeinsam lustige Bewegungsübungen. Bitte lockere Kleidung tragen und rutschfeste Strümpfe mitbringen.

Referentin:

**Christine Tiroch**

Heilpraktikerin
Brain-Gym-Instructorin

Datum:
Samstag,
23.02.2019

Zeit:
14:30 – 15:30 Uhr

Ort:
Familientreff der
Geschwister-
Gummi-Stiftung

Preis:
5 €/Person

Anmeldung:
Auf Seite 21
oder online
(siehe unten)

Schatten über der Grundschulzeit

MOBBING IN DER 1. KLASSE?

Während der Grundschulzeit durchlaufen Kinder zwei Entwicklungsphasen: das frühe und das mittlere Schulalter. Diesen Phasen werden bestimmte Aufgaben zugeschrieben. Dazu gehören soziale Kooperation, das Entwickeln von Selbstbewusstsein, der Erwerb von Kulturtechniken sowie Spielen und Arbeiten im Team.

Doch was passiert, wenn Kinder diese entwicklungspsychologisch zugeschriebenen Aufgaben nicht erfüllen können, weil sie durch Mobbing und Ausgrenzung emotional belastet sind? Wie kommt es zu Mobbing und auf welche Anzeichen muss ich achten? Wie kann ich mein Kind sowohl zuhause unterstützen als auch Präsenz im Schulalltag zeigen?

Referentin:

**Sabine Schreiber**

Lerntherapeutin, Systemische Familien-,
Kinder- und Jugendtherapeutin i.A.
Jugendsozialarbeit an Schulen (JaS)
Mittelschule Marktkeugast

Datum:
Dienstag,
19.03.2019

Zeit:
19:30 Uhr

Ort:
Familientreff der
Geschwister-
Gummi-Stiftung

Preis:
5 €/Person

Anmeldung:
Auf Seite 21
oder online
(siehe unten)

Mit ADHS/ADS-Kindern leben

IMMER STÖRT DER ZAPPELPHILIPP

Es ist eine Herausforderung, mit Kindern zusammen zu leben und zu arbeiten, die herumzappeln, unruhig und impulsiv sind, dauernd diskutieren wollen, leicht ablenkbar oder auch träumerisch oder geistig abwesend sind. Dazu verunsichern Berichte über eine sprunghafte Zunahme von Verschreibungen von Ritalin, Medikinet, Concerta und Ähnlichem.

Was ist ADHS? Können die Medikamente helfen? Machen sie abhängig? Welche Nebenwirkungen haben sie?

Diese Fragen beschäftigen betroffene Eltern und Erzieher, während die Kinder unter den Schwierigkeiten in der Schule leiden, es schwer haben, Freunde zu finden und dann noch Stress zu Hause haben. Bedingt durch diese Unsicherheiten kann es leicht passieren, dass die Stärken der Kinder nicht genügend zur Geltung kommen und diese nur noch über ihre Probleme definiert werden.

Der Vortrag bringt mehr Klarheit in die Diskussion, mit neuen Erkenntnissen und Forschungsergebnissen und zeigt Lösungsansätze.

Referent:

**Detlef Seidemann**

Diplom-Pädagoge
Lerntherapeut
*Mobile Hilfen der
Geschwister-Gummi-Stiftung*

Datum:
Dienstag,
26.03.2019

Zeit:
19:30 Uhr

Ort:
Familientreff der
Geschwister-
Gummi-Stiftung

Preis:
5 €/Person

Anmeldung:
Auf Seite 21
oder online
(siehe unten)

Herausforderungen meistern

HINFALLEN, AUFSTEHEN, KRONE RICHTEN

Wie wir unsere Kinder stark machen.

Dass Hinfallen, Aufstehen und Weitergehen zum Laufen lernen dazu gehört, wissen wir.

Was aber brauchen Kinder heute, um gut durchs Leben zu gehen und den Herausforderungen des Lebens, unserer Welt, mit all ihren Chancen und Risiken, begegnen zu können?

Wie kann ein Kind Widerstandskräfte entwickeln?
Was können Eltern dazu beitragen?

All diese Fragen werden an diesem Abend thematisiert.

Referentin:

**Katrin Gnam**

Dipl.-Sozialarbeiterin
*Berufliche Tutorin Soziale Arbeit,
Hochschule Coburg*

Datum:
Donnerstag,
04.04.2019

Zeit:
19:30 Uhr

Ort:
Familientreff der
Geschwister-
Gummi-Stiftung

Preis:
5 €/Person

Anmeldung:
Auf Seite 21
oder online
(siehe unten)



Unter Anerkennung der veröffentlichten Teilnahmebedingungen (Seite 22) melde ich mich verbindlich für folgende „fit für kids“-Kurse an:

Nr.:	Titel:
.....	
Nr.:	Titel:
.....	
Nr.:	Titel:
.....	
Nr.:	Titel:
.....	

Name:

Straße:

Ort:

Telefon:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift:

Ich bin Mitarbeiter/in im Diakonie Verbund Kulmbach

Bitte abtrennen und schicken an:

Geschwister-Gummi-Stiftung
Klostergasse 8
95326 Kulmbach

oder als E-Mail an: info@gummi-stiftung.de

Oder faxen an: 09221 92 92 99

Hier abtrennen!

Wie wäre es mit Spenden statt Geschenken?



Wenn Sie Geburtstag, Jubiläum oder ein anderes Fest feiern –

wie oft werden Sie da nach Ihren Geschenkewünschen gefragt?

Machen Sie es sich leicht und Kindern eine riesige Freude:

Bitten Sie um „Spende statt Geschenke“.

Gern beraten wir Sie, wie einfach das zu organisieren ist.

Rufen Sie uns an: Telefon 09221 / 92 92 0

Spendenkonto:

Sparkasse Kulmbach-Kronach

IBAN: DE85 7715 0000 0000 1180 00

BIC: BYLADEM1KUB



TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung

Für alle Kurse ist eine verbindliche Anmeldung notwendig. Sie können sich online anmelden unter www.gummi-stiftung.de. Während der Öffnungszeiten (Mo. – Do.: 8 – 17 Uhr, Fr.: 8 – 14 Uhr) der Geschäftsstelle Klostersgasse 8, 95326 Kulmbach nehmen wir Anmeldungen persönlich, telefonisch und schriftlich entgegen. Die Anmeldung ist für den jeweiligen Kurs verbindlich.

Mindest-Teilnehmerzahl:
5 Personen

Kursgebühr

Die Kursgebühr ist in bar vor Kursbeginn zu entrichten.

Wir benachrichtigen Sie, wenn Kurse bereits belegt sind oder nicht zustande kommen.

Änderungen im Programm behalten wir uns vor.

Sollten Sie an einer Veranstaltung nicht teilnehmen können, geben Sie uns bitte rechtzeitig Bescheid.

Veranstaltungsort:



Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung

Negeleinstraße 5
95326 Kulmbach



COACHING

Nicht nur Hochleistungssportler brauchen einen Coach. Ein Coaching kann helfen, Ängste zu überwinden, Stress abzubauen und schwierige Situationen besser zu meistern. Ob es der Auftritt vor einer Gruppe, die Prüfung, das Vorstellungsgespräch oder ähnliche herausfordernde Situationen sind. Manchmal überschwemmen uns unsere Ängste und hindern uns daran, unser Potential abzurufen. Wir fühlen uns förmlich blockiert. Das passiert Jugendlichen wie Erwachsenen. Im Coaching werden innere Blockaden gelöst und neue Kräfte freigesetzt. Wir können unsere Emotionen steuern und Angst in positive Spannung und Konzentration verwandeln.

Unser Verständnis von Coaching:

Coaching

- ... ist Hilfe zur Selbsthilfe
- ... lässt uns unsere Stärken und Fähigkeiten wieder entdecken
- ... löst unsere inneren Blockaden
- ... eröffnet attraktive Handlungsalternativen
- ... ermöglicht uns, nach vorne zu schauen und neue Wege zu erkennen!

- Eine Coachingsitzung dauert max. 1,5 Stunden
 - Es gibt ein unverbindliches Vorgespräch und bis zu 3 Coachingtermine
- Coaching ist keine Therapie!*



Elsbeth Oberhammer

hat ihre Ausbildung zum NLP Master bei Kommunikationstraining Simmerl, nach den Richtlinien des DVNLP absolviert und die Ausbildung zum systemischen Coach nach PRO C abgeschlossen. Sie ist außerdem wingwave Coach nach Cora Besser Siegmund.

Datum:

Nach individueller Vereinbarung

Ort:

Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung

Preis:

nach Absprache

Elternkurs nach der STEP*-Methode

MEHR SICHERHEIT IN DER ERZIEHUNG

Im Laufe unseres Lebens bereiten wir uns immer wieder auf verschiedene Aufgaben und Herausforderungen vor, indem wir uns qualifiziert weiterbilden. Aber wo lernen wir, wie wir unsere Kinder zu glücklichen, verantwortungs- und selbstbewussten Menschen erziehen? Auf diese und noch weitere Fragen kann der Elternkurs Antworten geben.

An 8 Abenden treffen wir uns in ermutigender Atmosphäre, um die Inhalte zu erarbeiten und einzuüben. Außerdem werden wir immer wieder unser eigenes Handeln reflektieren. Natürlich wird auch viel Zeit für Austausch und Gespräche sein.

Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern zwischen 5 und 12 Jahren.

Weitere Infos unter
www.seelsorge-zenker.de/der-elternkurs

Fragen an kontakt@seelsorge-zenker.de oder telefonisch unter 09221/690 10 76

*STEP = Systematisches Training für Eltern und Pädagogen



Corinna Zenker
(Mutter von 2 Kindern im Grundschulalter)
STEP-Elternkursleiterin
Ehe- und Familienberatung
Beratende Seelsorge (i.A.)

Start:
Montag
24.09.2018
19:30 Uhr

Ort:
Familientreff der
Geschwister-
Gummi-Stiftung

Preis:
200 Euro/Person
oder
300 Euro/Paar
für 8 Abende
à 2 Stunden

Singen, musizieren, bewegen

MUSIKGARTEN

Der Musikgarten ist ein musikalisches Eltern-Kind-Konzept von der Geburt bis zum fünften Lebensjahr. Alle Kinder sind musikalisch. Sie haben eine angeborene Fähigkeit zum Singen und zur rhythmischen Bewegung. Je früher das Kind an Musik herangeführt wird, desto nachhaltiger wird es gelingen, die natürliche musikalische Veranlagung zu wecken und zu entfalten.

Der Musikgarten ist in drei Phasen konzipiert. Das Angebot ist jeweils genau dem Entwicklungsstand Ihres Kindes angepasst.

Musikgarten für Babys lädt Eltern mit ihren Babys im Alter von 0 bis 18 Monate zum gemeinsamen Musizieren und Musikhören ein. In dieser frühen Phase ist Musizieren "Nahrung" für Körper, Geist und Seele.

Musikgarten Phase 1 ist für Kinder im Alter von 18 Monaten bis 3 Jahren entwickelt und geht auf den wachsenden Erlebnisraum der Kinder ein. Die Themen heißen Zuhause, Tierwelt, beim Spiel und Draußen.

Musikgarten Phase 2 ist für Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren. In diesem Alter nehmen die Kinder den Ablauf des Jahres bewusst wahr. Die Themen orientieren sich an den Jahreszeiten und der Natur.



Melanie Rubsch
Erzieherin,
lizenzierte PEKiP-Gruppenleiterin
und Musikgarten-Lehrkraft

Termin:
Aushang im
Familientreff

Ort:
Familientreff der
Geschwister-
Gummi-Stiftung

Preis:
Preis jeweils auf
Anfrage

Mutter-Baby-Treffen

STILLCAFÉ KULMBACH

In angenehmer Atmosphäre des Familientreffs bietet das Stillcafé Frauen die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch über das Stillen und den Alltag mit Babys und Kindern. Dazu sind auch nicht (mehr) stillende Mamas mit ihren Kindern sowie schwangere Frauen herzlich eingeladen. Das Team vom Familientreff verwöhnt mit günstigem Frühstück, leckerem Kuchen, Kaffee oder Tee.

Termine 2018

- 28.09.2018 B(r)eikost – Wann? Was? Wie?
- 26.10.2018 Erste Hilfe für Babys und Kleinkinder (Anmeldung erforderlich!)
- 30.11.2018 Wir stillen noch – große Stillkinder und das Abstillen

Termine 2019

- 25.01.2019 Familienbett & Co. – rund um das Thema Babyschlaf
- 22.02.2019 B(r)eikost – Wann? Was? Wie?
- 29.03.2019 Erste Hilfe für Babys und Kleinkinder (Anmeldung erforderlich!)
- 26.04.2019 Babys tragen – sicher gebunden von Anfang an
- 24.05.2019 Kann ich mein Baby verwöhnen?
- 28.06.2019 Wir stillen noch – große Stillkinder und das Abstillen
- 26.07.2019 Sinnvolle und unnötige Stillhilfsmittel
- 23.08.2019 Ernährung in der Stillzeit – mit großem Frühstücksbuffet

Diana Degenkolb

AFS-Stillberaterin,
zertifizierte Trageberaterin
der „Die Trageschule®“
Telefon: 09225 204 45 92

diana@stillgruppe-kulmbach.de

Claudia Gatto

IBCLC - Stillberaterin (International
Board Certified Lactation Consultant),
Kinderkrankenschwester
Telefon: 09221 703 93 60

claudia@stillgruppe-kulmbach.de

Termin:

Jeden Freitag
(nicht am 02.11.18)

Ort:

Familientreff der
Geschwister-
Gummi-Stiftung

Zeit:

9:30 – 11:00 Uhr

Preis:

1 € Unkosten-
beitrag

Anmeldung:

nicht erforderlich

Prager-Eltern-Kind-Programm

PEKIP

Das Prager-Eltern-Kind-Programm begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr.

Dieses ist eine ganz besondere Zeit. Das Baby lernt stetig dazu: es kann seinen Körper immer besser steuern, übt neue Laute und beginnt, seine Umwelt zu erkunden.

In der PEKiP-Gruppe hat Ihr Baby die Möglichkeit, seine neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist auszuprobieren – auch im Kontakt mit Gleichaltrigen. Und Sie können im Austausch mit anderen Eltern und der Gruppenleiterin von- und miteinander lernen. Sie bekommen Antworten, Anregungen und Unterstützung.



Melanie Rubsch

Erzieherin,
lizenzierte PEKiP-Gruppenleiterin
und Musikgarten-Lehrkraft

Termin:

Aushang im
Familientreff

Ort:

Familientreff der
Geschwister-
Gummi-Stiftung

Preis:

Preis jeweils auf
Anfrage



Treffpunkt für alle Generationen

UNTER EINEM DACH



Das Mehrgenerationenhaus der Geschwister-Gummi-Stiftung war ursprünglich vor über 100 Jahren als Waisenhaus gegründet worden. Heute ist es Begegnungsstätte für verschiedene Generationen, mit dem Ziel, Beziehungen auch außerhalb der Familie zu gestalten. Das Haus ist eine Plattform für unterschiedliche und vielfältige Angebote innerhalb des sozialen Netzes in Stadt und Landkreis Kulmbach.

Mehrgenerationenhäuser sind Begegnungsorte, an denen das Miteinander der Generationen aktiv gelebt wird. Sie bieten Raum für gemeinsame Aktivitäten und schaffen ein nachbarschaftliches Miteinander. Mehrgenerationenhäuser stehen allen Menschen offen – unabhängig von Alter oder Herkunft. Jede und jeder ist willkommen. Der generationenübergreifende Ansatz gibt den Häusern ihren Namen und ist Alleinstellungsmerkmal: Jüngere helfen Älteren und umgekehrt.

SENIORENWERKSTATT

In unserer Seniorenwerkstatt treffen sich ein- bis zweimal wöchentlich Männer und Frauen, die gerne mit Holz arbeiten. Eine Werkstatt mit allem Zubehör ist eingerichtet. So können eigene Projekte umgesetzt werden oder Stücke, zum Beispiel Dekoration oder für unseren Adventsmarkt, gefertigt werden. Montag trifft sich die Schnitzgruppe unter Anleitung von Kurt Kolb. Ein neuer Schnitzkurs findet im Herbst statt. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.



Krabbelgruppen

FÜR DIE KLEINSTEN



GRUPPE 1

Unter liebevoller Anleitung wird wöchentlich gemalt, gesungen und gespielt. Es gibt immer etwas Neues zu entdecken. Mütter und/oder Väter mit ihren Kindern sind herzlich willkommen.

Leitung:
Renate Burmann



Start:
18. September
2018

GRUPPE 2

Die Krabbelgruppe dient dem Kennenlernen, Kontaktknüpfen und als Erfahrungsaustausch. Sich gemeinsam eine schöne Zeit mit den Kindern machen, völlig entspannt und ungezwungen. Ob bei Kniereiterversen, Fingerspielen oder auch mal bei einer Babymassage, je nach den individuellen Wünschen der Gruppe.

Leitung:
Andrea Krüger
Sandra Klötzer

Dipl. Sozialpädagogin (FH), STEEP™-Beraterin
Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Kleinkindpädagogin

Start:
12. September
2018

Termin:
Jeden Dienstag

Ort:
Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung

Zeit:
9:30 – 11:00 Uhr

Preis:
kostenfrei

Anmeldung:
nicht erforderlich

Termin:
Jeden zweiten Mittwoch

Ort:
Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung

Zeit:
9:30 – 11:00 Uhr

kostenfrei
ohne Anmeldung

Termine im Internet

Kleinkinder SPIELETREFF

Für Kinder ab 15 Monaten

Jeden 1. Donnerstag
15:00 bis 16:30 Uhr

Start:
4. Oktober
2018

Termine im Internet

Leitung:
Andrea Krüger und Sandra Klötzer

Neu ab Januar 2019 MAMMI TALK

9.30 – 11.00 Uhr
Mittwoch alle 14 Tage

Start:
9. Januar
2019

In entspannter Atmosphäre werden verschiedene Themen und Fragen junger Mütter aufgegriffen. Dazu gibt es Tipps und Anregungen für den spielerischen Umgang mit unseren Jüngsten.

Termine im Internet

Leitung:
Andrea Krüger und Sandra Klötzer

Die Geschwister-Gummi-Stiftung engagiert sich bei der Integration und Betreuung von Flüchtlingen, von neuzugewanderten Familien.

Interkulturelle FRAUENGRUPPE

Einmal wöchentlich laden wir die Frauen der neuzugewanderten Familien in den Familientreff ein. Hier dreht sich alles um die Themen, die Frauen und Familien beschäftigen: Kinder, Bildung, Erziehung, Schule, Einkaufen, Wohnen ... Auch Themen wie die eigene Geschichte, Trauer um die verlorene Heimat und Sorge um die Familien werden in diesem Kreis besprochen. Die Frauen unterstützen sich gegenseitig und erfahren Wissenswertes über ihre neue Heimat. Sie können ihre Sprachkenntnisse erweitern. Alle helfen zusammen, dass wir einander verstehen.

Die Treffen sind unverbindlich, ohne Anmeldung, immer Freitags
9:30 Uhr – 11:00 Uhr

SPRACHPATEN

Wir suchen ehrenamtliche Sprachpatinnen und -paten, die Kinder und Erwachsene im Erlernen der deutschen Sprache unterstützen möchten. Die Treffen finden in der Regel einmal wöchentlich, ganz nach individueller Absprache statt, Räumlichkeiten stehen im Familientreff, in unseren Horten oder in den Schulen zur Verfügung. Wir unterstützen die Paten mit Tipps, Anregungen und entsprechendem Material. Verstärkt suchen wir Unterstützung für die Erwachsenen. Neben dem Sprachkurs ist eine zusätzliche Unterstützung sehr hilfreich, wenn es um die Prüfungsvorbereitung geht. Unsere Sprachpaten erleben diese Aufgabe als sehr bereichernd und freuen sich über die Fortschritte ihrer Schützlinge. Nebenbei findet hier ein echter Austausch über Gepflogenheiten, Regeln, Werte und unser Alltagsleben statt.

ARABISCH KURS FÜR KINDER

Im Hinblick auf eine spätere Rückkehr in die alte Heimat ist es den Familien wichtig, dass ihre Kinder die Muttersprache arabisch schreiben und lesen können. Zwei syrische Lehrerinnen unterrichten ehrenamtlich einmal wöchentlich die verschiedenen Altersgruppen in ihrer Muttersprache.



fit für kids



Unser Veranstaltungsort:
Familientreff der
Geschwister-Gummi-Stiftung

Negeleinstraße 5
95326 Kulmbach



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

**Geschwister-
Gummi-Stiftung**

Klostergasse 8
95326 Kulmbach

Telefon 09221 92 92 0
info@gummi-stiftung.de
www.gummi-stiftung.de

Geschwister-Gummi-Stiftung
Kinder- und Jugendhilfe

- Heilpädagogisch/therapeutische Wohngruppen für Kinder und Jugendliche
- Traumapädagogisches „Kinderhaus Sternstunden“
- Heilpädagogische Tagesstätten für Kinder
- Mobile Jugendhilfe
- Kinderschutzzentrum
- Frühe Hilfen
- Familientreff
- Jugendsozialarbeit an Schulen
- Jugendwerkstatt
- Tageseinrichtungen für Schülerinnen und Schüler
- Fachdienst und Bildungsangebote



Diakonie 
Verbund Kulmbach

